

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ ДС с.Вазерки



Н.А.Мартьянова

**Режим дня воспитанников
МБДОУ ДС с.Вазерки
2025-2026 гг.**

Режим дня
в группе Раннего возраста
(1,5-3 года)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр детей	7.00-8.00
Спокойные игры, утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-9.00
Активное бодрствование	9.00-12.00
Занятия по подгруппам	9.10-9.20
	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Активное бодрствование:	15.30-17.00
Занятия по подгруппам	15.40-15.50
	15.50-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность В группе или на прогулке в зависимости от времени года	16.20-17.00
Уход домой	17.00

Режим дня

в разновозрастной группе №1 (3 – 4 года, 4-5 лет)

Режимные моменты	Время	
	Подгруппа 3-4 года	Подгруппа 4-5 лет
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.05	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45	10.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.45.-12.15	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, досуги, индивидуальная работа	15.40-16.30	15.40-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность В группе или на прогулке в зависимости от времени года	16.30-17.00	16.30-17.00
Уход домой	17.00	17.00

Режим дня
Разновозрастная группа №2 (дети 4-6 лет)

Режимные моменты	Время	
	Подгруппа 4-5 лет	Подгруппа 5-6 лет
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.50	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.30	10.35-11.40
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40
Занятия	-	15.40-16.05
Игры, досуги,	15.40-16.30	16.10-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность В группе или на прогулке в зависимости от времени года	16.30-17.00	16.30-17.00
Уход домой	17.00	17.00

Режим дня
Подготовительная группа
(седьмой год жизни)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, досуги, индивидуальная работа	15.40-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность В группе или на прогулке в зависимости от времени года	16.10-17.00
Уход домой	17.00

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью 5 листов
Заведующий МБДОУ ДС с.Вазерки
Н.А.Мартьянова

